

Erboristeria Selvatica 2

26 APRILE 2024, Isola del Giglio

dalle 9 alle 18:00

Con Isabella Barreca

Laboratorio pratico per adulti dedicato alla conoscenza ed utilizzo cosmetico e curativo delle principali erbe spontanee e fiori che crescono all'Isola del Giglio.

26 APRILE
dalle 9:00 alle 13:00



AL MATTINO

Laboratorio sensoriale in natura. Impareremo una metodologia di relazione con il mondo vegetale e su come "ascoltare" i suoi suggerimenti per trasformarli in rimedi utili per il nostro benessere.



Laboratorio pratico

ORARI: dalle 9 alle 18:00.

È possibile partecipare mezza giornata o la giornata intera.

Ci sarà una pausa pranzo con pranzo al sacco.

Il laboratorio si terrà con un minimo di 6 partecipanti.

26 APRILE 2024
dalle 14:00 alle 18:00



NEL POMERIGGIO
Laboratorio di preparazione di semplici, ma efficaci, produzioni naturali per il benessere personale e del nostro ambiente di casa.



COSA PORTARE

barattoli di vetro piccoli

block notes per appunti

cappello e borraccia

cestino o sacchetti di carta per la raccolta

pranzo al sacco (a piacere se si vuole qualcosa da condividere)

**POSSIBILITÀ DI
CONSULENZE
INDIVIDUALI CON
ISABELLA SU
APPUNTAMENTO
il 27 aprile**

Per informazioni su costi e iscrizioni:

Silvia 3351400335

gigliotribu@gmail.com

GIGLIO TRIBÙ

Associazione culturale

